

# UNTER NACHBARN



Das Mietermagazin der  
Wetzlarer Wohnungsgesellschaft mbH

Wunder Naturapotheke

## Die Heilkraft von Kräutern und Co.



### WWG INTERN

Gewerbemieterin in  
Wetzlar-Dalheim

### WWG LEBEN

Upside-down-  
Rhabarberkuchen

### WWG WOHNEN

Wie schön ist doch  
Balkonien!

## Liebe Mieterinnen und Mieter,

während der Frühling bereits Einzug gehalten hat, möchte ich Sie herzlich zur neuen Ausgabe unseres Mietermagazins begrüßen. Unter dem Motto „Wunder Naturapotheke – die Heilkraft von Kräutern und Co.“ geben wir in unserem Titelthema Einblicke in die faszinierende Welt der Naturheilkunde und zeigen Ihnen, wie Sie von den Schätzen der Natur profitieren können, um gesund und vital zu bleiben.

Passend dazu geben wir Ihnen auch wertvolle Tipps, wie Sie auch in der heißen Sommerzeit einen kühlen Kopf bewahren können (Seite 3). Wir freuen uns außerdem, Ihnen zwei neue Kollegen vorzustellen, die bereits ihre Ausbildung bei uns absolviert haben (Seite 3). Darüber hinaus stellen wir Ihnen wieder eine interessante Gewerbemieterin in Dalheim vor (Seite 8).

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und einen wundervollen Start in die wärmere Jahreszeit!



Harald Seipp  
Geschäftsführer der WWG



## IMPRESSUM

„UNTER NACHBARN“  
1 | 2024

Herausgeber:  
Wetzlarer  
Wohnungsgesellschaft mbH  
Langgasse 45 – 49  
35576 Wetzlar  
Tel. 06441 9012-0  
Fax 06441 9012-12  
post@wwg-wetzlar.de  
wwg-wetzlar.de

Auflage: 3.200 Stück

Verantwortlich für den Inhalt:  
Harald Seipp

Text und Gestaltung:  
stolp + friends  
Marketinggesellschaft mbH  
www.stolpundfriends.de

Bildnachweis:  
WWG  
Shutterstock.com:  
primopiano, Scisetti Alfio, Dionisvera, LumenSt, Photoongraphy, 12photography, studioarz, Tatevosian Yana, pizzastereo, LiliGraphie, agusyonok, Brooke Becker, Prostock-studio, Drawlab19, Monkey Business Images, NataliaZa, AmyLv, AtlasStudio, Scisetti Alfio, Hortimages, BadBrother, Vectorium

Druck:  
Druckhaus Bechstein GmbH  
Willy-Bechstein-Straße 4  
35576 Wetzlar

## INHALT

### WWG INTERN

- 3 Neue Gesichter, neue Impulse
- 6 Betriebskosten 2023
- 7 WWG wird digitaler
- 7 Erinnerung zu Ihrem TV-Empfang und Ihrer Betriebskostenabrechnung
- 8 Praxis Dr. med. Stefanie Kurian
- 9 Mietjubiläum
- 10 Wichtige Mitteilung: neue Dienstleister für Wasser- und Energiezähler
- 10 Treppenhäuser, Gemeinschaftsflächen und Flure bitte unbedingt frei halten
- 10 Herzlichen Glückwunsch zur Prokura, Torsten Becker!

### WWG WOHNEN

- 11 Wie schön ist doch Balkonien!

### TITELTHEMA

- 4 Wunder Naturapotheke

### WWG LEBEN

- 3 Abkühlung an heißen Tagen in der Stadt
- 6 Rezepttipp: Upside-down-Rhabarberkuchen
- 9 Herzlichen Glückwunsch!
- 11 Mitmachen und gewinnen

### KARTEN ZUM ABTRENNEN

Heilende Pflanzen/Rätselensendung



Dieses Magazin wurde auf FSC-zertifiziertem Papier umweltgerecht gedruckt.

Hinweis:  
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Mietermagazin auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung (z. B. Mieterin/Mieter) verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat ausschließlich redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

## Neue Gesichter, neue Impulse

# Willkommen im Team, Selina Worsch und Pascal Lehmann!

**Das WWG-Team hat Zuwachs bekommen: eine Kollegin und einen Kollegen, die beide bereits tatkräftig die WWG unterstützen.**

Selina Worsch unterstützt seit dem 1. Januar unser WEG-Abteilungsteam und wird sich vor allem um wichtige Projekte in der Personalarbeit kümmern, darunter auch die Ausbildung. Einige von Ihnen kennen Selina Worsch vielleicht noch von ihrer Ausbildungszeit hier bei der WWG. Nach ihrem Abschluss hat sie wertvolle Erfahrungen bei einer Wohnungsgesellschaft in Bad Nauheim gesammelt, bevor sie sich entschieden hat, wieder zu uns zurückzukehren. Wir freuen uns sehr über ihre Rückkehr und sind sicher, dass sie mit ihrer Erfahrung und ihrem Engagement eine Bereicherung für unser Team sein wird.

Ein weiteres neues Teammitglied ist Pascal Lehmann. Er absolvierte ebenfalls seine Ausbildung bei der WWG und hat sich nun dazu entschlossen, unser Team zu verstärken. Sein Schwerpunkt liegt auf dem wichtigen Digitalisierungsprozess der WWG. Pascal Lehmann bringt wertvolle Kenntnisse und Ideen ein, um unsere digitalen Prozesse zu optimieren und unsere Services für Sie weiter zu verbessern.

Mit Selina Worsch und Pascal Lehmann haben wir zwei motivierte Mitarbeiter, die die WWG auf ihrem Weg in die Zukunft unterstützen. Herzlich willkommen im Team!



## WWG LEBEN

# Abkühlung an heißen Tagen in der Stadt

**Der Sommer steht vor der Tür. Mit unseren Tipps bewahren Sie einen kühlen Kopf.**

**Wohnung kühl halten:** Öffnen Sie direkt nach dem Aufstehen die Fenster und lüften Sie durch, denn morgens ist die Luft noch kühl. Danach sollten Sie die Fenster vollständig schließen und die Räume abdunkeln. Ideal sind helle Rollos, denn diese reflektieren die Sonnenstrahlen.

**Richtig essen und trinken:** Zwei bis drei Liter Wasser oder Tee sind an heißen Tagen ideal. Meiden Sie Alkohol und Kaffee und genießen Sie die Getränke am besten bei Zimmertemperatur. Sind sie eiskalt, beginnt der Körper, die entstandene Kälte im Organismus auszugleichen. Die aufgewendete Energie erwärmt den Körper und begünstigt Schwitzen.

**Besser lauwarm duschen:** Auch wenn es bei heißen Temperaturen verlockend ist, stellen Sie den Wärmeregler beim

Duschen nicht auf kalt, denn dadurch ziehen sich die Poren zusammen, sodass man umso mehr schwitzt.

**Die richtige Kleidung wählen:** Tragen Sie bei Hitze luftige Kleidung aus Leinen, Baumwolle oder Seide. Die Naturmaterialien sind luftdurchlässig und nehmen Flüssigkeit gut auf. Setzen Sie bei den Farben auf helle Töne, da dunkle Kleidung die Wärme absorbiert.

**Siesta halten:** Machen Sie es wie die Südländer: Nutzen Sie die warmen Mittagsstunden für eine Siesta und verlegen Sie anstrengende Arbeiten oder Sport in die kühlen Morgen- oder Abendstunden.

**Vorsicht vor direkter Sonneneinstrahlung:** Wer sich bei direkter Sonneneinstrahlung überanstrengt,



dem drohen ein Sonnenstich oder gar ein Hitzekollaps. Kleinkinder sind besonders gefährdet. Ein Hut ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder empfehlenswert.

**Hitzefalle Auto:** Fahrzeuge erwärmen sich bei direkter Sonneneinstrahlung sehr schnell auf Temperaturen von über 50 Grad. Auch wenn Sie nur kurz einkaufen gehen wollen, lassen Sie keine Kinder oder Tiere im Auto zurück!

### Wunder Naturapotheke

# Die Heilkraft von Kräutern und Co.

**Zahlreiche Kräuter und Gewürze sorgen nicht nur am Mittagstisch für den richtigen Geschmack. Sie besitzen zudem auch häufig wenig bekannte Heilwirkungen, die man sich zunutze machen kann. Wir zeigen Ihnen, welche Pflanzen Ihrer Gesundheit auf die Sprünge helfen.**

Heilkräuter und Gesundheitstees werden hierzulande leider oft unterschätzt und in eine Schublade mit zahlreichen alternativen Heilmethoden gesteckt, deren Wirkung oft wissenschaftlich nicht nachgewiesen ist. Dabei sind die Wirkstoffe in Heilkräutern mittlerweile sehr gut erforscht und Grundlage vieler Arzneien, die von Ärzten verschrieben werden. Es hat also nichts mit „Hokus-pokus“ zu tun, wenn Kräuter zur Gesundheitsförderung oder -wiederherstellung genutzt werden.

Wer Kräuter selbst anbaut beziehungsweise damit heilt, sollte beachten, dass die hier vorgestellten Tipps nur Anregungen darstellen und bei ernsten Erkrankungen keineswegs den Gang zum Arzt oder Apotheker ersetzen.

#### **Drei Kräuter für den Hals**

Wer an Halsschmerzen und Husten leidet, der sollte auf Kamille, Thymian und Salbei vertrauen, drei Kräuter, die bereits seit Jahrhunderten gegen Erkältungsbeschwerden eingesetzt werden. Kamille wirkt antibakteriell, entzündungshemmend und entkrampfend und kann als Tee oder als Sud zum Inhalieren eingesetzt werden. Thymian-Tee wirkt ähnlich und lindert zudem Verdauungsbeschwerden. Zerstoßene Thymian-Blätter können auch bei Entzündungen der Haut aufgelegt werden. Salbei ist nicht nur ein wertvolles Küchenkraut. Seine wohltuende Wirkung bei Heiserkeit und Halsschmerzen ist wohlbekannt. Die antibakteriellen



und entzündungshemmenden Öle können als Tee oder als Lösung zum Gurgeln verwendet werden.

Wer Kamille, Thymian und Salbei selbst anbauen möchte, braucht vor allem einen sonnigen Standort und eine eher kalkreiche, trockene Erde. Überdüngung und Staunässe vertragen die mediterranen Pflanzen überhaupt nicht.

#### **Zwei Kräuter für Kopf und Bauch**

Pfefferminze und Melisse sind bekannte Kräuter, die vor allem wegen ihres hohen Anteils an ätherischen Ölen in Tees Verwendung finden. Neben ihrem typisch frischen und belebenden Geruch vereint beide, dass ihnen magenberuhigende und entzündungshemmende Wirkungen nachgesagt

werden. Auch bei Spannungskopfschmerzen, Unterleibsbeschwerden und Migräne kann Melissen-Tee seine wohltuende und lindernde Wirkung entfalten.

Zitronenmelisse ist schon wegen ihres angenehmen Geruchs eine ideale Balkonpflanze. Sie braucht ein windgeschütztes Plätzchen im Halbschatten und bevorzugt nährstoffreiche Blumenerde, die ruhig mit ein wenig Hornspänen angereichert werden kann.

#### **Ein Kraut für Babys**

Eltern kennen die Wirkung des Fenchels nur zu gut. Denn gerade wenn Säuglinge aufgrund von Bauchschmerzen und Blähungen die Nacht zum Tag machen, kann Fenchel-Tee helfen.





Für den Eigenanbau eignet sich die Pflanze allerdings nur bedingt, da sie recht groß wird und für den Tee nur die getrockneten Samen in Frage kommen. Erwirbt man solche Samen im Reformhaus, müssen diese zerstoßen und anschließend aufgebrüht werden. Bei Erwachsenen wirkt Fenchel-Tee verdauungsfördernd und schleimlösend.

### Die älteste Heilpflanze

Als vielleicht älteste Heilpflanze Europas gilt übrigens der Kümmel, der auch als Gewürz seit Jahrtausenden verwendet wird. Den intensiven Geschmack kann man mögen oder nicht, doch bei Blähungen, Völlegefühl und Koliken vollbringt der Kümmel wahre Wunder.

Vor allem in Kombination mit Fenchel und Anis sorgt Kümmel-Tee für eine gesunde Verdauung. Darüber hinaus wirkt sich Kümmel-Tee positiv auf die Milchproduktion in der Stillzeit aus.

Im Gegensatz zu Fenchel lässt sich echter Kümmel auch auf dem Balkon problemlos pflanzen und ernten. Die Samen werden ab April ausgesät, die beste Erntezeit liegt zwischen Juni und Juli, wenn sich die Körner braun färben.

### Gegen Zahnschmerzen

Auch wenn es natürlich reichlich Nelken gibt, die den Balkon oder Garten farbenfroh bereichern, so sollten Gewürznelken doch lieber in ihrer fertig getrockneten Form gekauft werden. Diese sind mit ihren blumigen Namensvettern nämlich nicht verwandt. Ihr intensiver Geschmack kommt vor allem in der Weihnachtsbäckerei zum Einsatz. Doch darüber hinaus wirken Gewürznelken antibakteriell, beruhigend, appetitanregend und schmerzlindernd. Vor allem Letzteres hat dazu geführt, dass sie in früheren Zeiten bei akuten Zahnschmerzen zum Einsatz kamen. Heute empfiehlt sich eher ein Gang zum Zahnarzt. Doch falls etwa nach einer Zahnbehandlung noch Wundschmerzen auftreten, kann eine Gewürznelke durchaus an den Zahn geschoben werden, wo sie nach einer Weile für Linderung sorgt. Ihre antibakterielle Wirkung hilft zudem bei Mundschleimhautentzündungen und schützt vor Karies.

### Balsam für die Seele

Basilikum erfreut nicht nur unseren Gaumen, sondern hilft uns auch bei seelischen und physischen Beschwerden. Die enthaltenen ätherischen Öle lindern Entzündungen und Gelenkschmerzen, bauen Stress ab, beruhigen den Magen und bekämpfen multiresistente Bakterien. Basilikum-Öl auf den Schläfen lindert beispielsweise Migräne. In Absprache mit einem Heilpraktiker eignet es sich auch zur innerlichen Anwendung bei Magen- oder Menstruationskrämpfen. Basilikum-Tee hilft bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Magenverstimmung und Schlafstörungen. Die Gewürzpflanze benötigt ausreichend Licht und Wärme, nährstoffreiche und leicht feuchte Erde, um ein üppiges Wachstum und eine reiche Ernte zu produzieren.

### Ingwer darf nicht fehlen

Ingwer wird nicht nur in der traditionellen chinesischen Medizin seit Jahrtausenden hoch geschätzt. Seine Wirkstoffe stärken das Immunsystem und schützen vor Erkältungen. Auch als Arzneimittel gegen Erbrechen wird Ingwer weltweit eingesetzt. Seine stark entzündungshemmende Wirkung kommt zudem bei Behandlungen von Rheuma und Arthrose zum Einsatz. So konnte bei der Behandlung von Arthrose-Patienten mit Ingwer-Auszügen die gleiche Schmerzlinderung wie mit Ibuprofen erzielt werden. Ingwer wird als Tee zubereitet, indem man einfach ein paar Scheiben von der Knolle abschneidet und mit kochendem Wasser übergießt.

### Lust auf ein eigenes Kräuterbeet?

Dann nichts wie ran. Wer nicht auf das Internet oder die Fachliteratur zurückgreifen möchte, sollte sich einfach im nächsten Fachhandel beraten lassen.





© BVEO / Jessica Diesing

### Zutaten für eine Spring- oder Brownie-Form

#### Für den Teig:

- 250 g gemahlene Mandeln
- 100 g Mehl
- 150 g Zucker
- 4 Eier
- 1 Bio-Zitrone
- 1 TL Backpulver

#### Außerdem:

- 500 g Rhabarber
- 25 g Zucker
- 2 EL Butter

## Nicht von der Stange

# Upside-down-Rhabarberkuchen

Rhabarber ist ein „leichter“ Leckerbissen: Die rot-grünen Stangen bestehen zu 90 Prozent aus Wasser. Die restlichen 10 Prozent haben es allerdings in sich: Sie enthalten vitalisierende Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium, Eisen und Phosphor. Dank ihrer reichen Vitamin C- und B-Depots tragen Rhabarberstangen dazu bei, Haut, Haar und Nervenzellen zu stärken – optimal also für einen guten Start ins Frühjahr.

#### Zubereitung:

[1] Den Ofen auf 180 °C vorheizen. Zwei oder drei Rhabarberstangen in 1 cm dicke Streifen schneiden. Die Form mit 2 EL Butter einfetten, besonders großzügig auf dem Boden der Form. Den Zucker darauf verteilen, dann den geschnittenen Rhabarber dicht an dicht hineinlegen. Die Reste vom Rhabarber und die übrigen Stangen fein würfeln, sie werden später unter den Teig gemischt.

[2] Eier und Zucker mit dem Mixer schaumig schlagen, bis die Masse hellgelb und luftig geworden ist. Die Schale der Zitrone abreiben und den Saft auspressen. Schale und Saft zusammen mit den Mandeln, dem Mehl und dem Backpulver dazugeben. Alles kurz mit dem Mixer verrühren. Zum Schluss den klein geschnittenen Rhabarber unterrühren.

[3] Den Teig vorsichtig auf dem Rhabarber in der Backform verteilen und glatt streichen. Für etwa 50 Minuten backen (Stäbchenprobe machen!). Sobald der Kuchen aus dem Ofen kommt, die Ränder mit einem Messer von der Form lösen und ihn vorsichtig auf eine Kuchenplatte stürzen. Falls der Rhabarber beim Stürzen in Mitleidenschaft gezogen wurde, kann man die Fehler ganz einfach mit einer Gabel oder den Fingern richten.

## WWG INTERN

### Betriebskosten 2023

## Ihre Abrechnungen kommen etwas später

**Die Betriebskostenabrechnung für das Jahr 2023 wird in diesem Jahr nicht wie gewohnt Ende Juni zugestellt, sondern zu einem späteren Zeitpunkt. Das ist der Grund.**

Die Verzögerung ist dem Kohlendioxidkostenaufteilungsgesetz (CO<sub>2</sub>KostAufG) geschuldet, für dessen Umsetzung umfangreiche Berechnungen durchgeführt werden müssen. Die notwendigen Informationen und Daten liegen uns teilweise noch nicht vor, sodass wir das Tempo der Erstellung der Betriebskostenabrechnung leider selbst nicht beeinflussen können.

Wir bitten um Ihr Verständnis für die ungewohnte Verzögerung. Wir arbeiten mit Hochdruck daran, die Abrechnung schnellstmöglich abzuschließen, damit Sie Ihre korrekten Betriebskosten des Jahres 2023 erhalten.

Ihre Fragen zu diesem Thema beantworten wir sehr gerne telefonisch oder per E-Mail unter [post@wetzlar.de](mailto:post@wetzlar.de). Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Geduld.



## WWG wird digitaler So verbessern wir uns für Sie

**Wir bei der WWG sind stets bestrebt, unsere Dienstleistungen zu verbessern und mit den sich wandelnden Bedürfnissen unserer Mieterinnen und Mieter Schritt zu halten. Daher freuen wir uns, Ihnen unser neuestes Projekt vorzustellen: das Digitalisierungsprojekt der WWG.**

Digitalisierung ist heute mehr als nur ein Schlagwort – sie ist ein Schlüssel zur Effizienz, Transparenz und einem besseren Kundenservice. Mit unserem Digitalisierungsprojekt wollen wir unsere internen Prozesse optimieren und viele Vorgänge für unsere Mieter vereinfachen.

Pascal Lehmann, unser neues Teammitglied, ist dafür verantwortlich, dieses wichtige Projekt zusammen mit der Geschäftsleitung zu lenken und zu begleiten.

Was bedeutet das für Sie? Nun, unser Digitalisierungsprojekt trägt künftig dazu bei, dass Sie schneller und effizienter mit uns kommunizieren können. Von der Online-Vermietung über die digitale Abrechnung bis hin zur einfachen Schadenmeldung per E-Mail oder Whats-App – wir möchten sicherstellen, dass Sie Ihre Anliegen bequem und problemlos von überall aus erledigen können.

Darüber hinaus ermöglicht uns die Digitalisierung, Ihnen einen besseren Einblick in unsere Dienstleistungen und Angebote zu geben. Zukünftig werden Sie leichter auf Mietverträge, aktuelle Projekte oder Tipps für energieeffizientes Wohnen zugreifen können. Denn mit unserem Digitalisierungsprojekt möchten wir neben unseren internen Verbesserungen die Zufriedenheit und das Wohlbefinden unserer Mieterinnen und Mieter steigern.

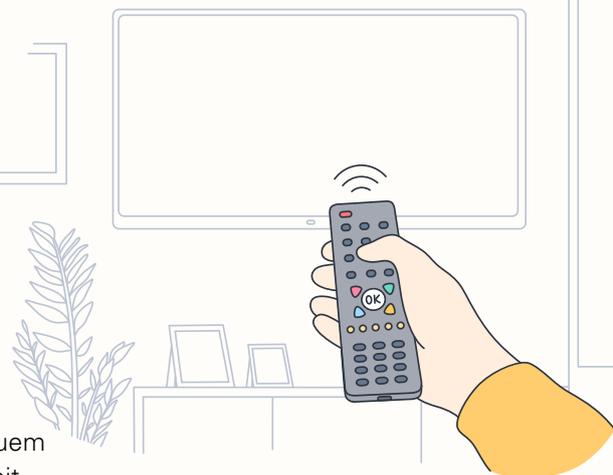
### Änderung zum 30. Juni 2024

## Information zu Ihrem TV-Empfang und Ihrer Betriebskostenabrechnung

**Durch das Telekommunikationsmodernisierungsgesetz (TKMoG) sind Kabel-TV-Kosten nicht mehr umlagefähig. Unser Vertrag mit Vodafone ist daher zum 30. Juni 2024 gekündigt. Ab dem 1. Juli muss jeder Haushalt einen eigenen Vertrag abschließen, um Kabel-TV zu empfangen.**

Sie haben die Wahl, wie Sie zukünftig fernsehen möchten, indem Sie einen eigenen Vertrag mit einem TV-Anbieter abschließen. Angebote finden Sie auf den Internetseiten der Anbieter. Sollten Sie jedoch aktuell Ihre TV-Versorgung über durch uns installierte Sat-Anlagen erhalten, müssen Sie nichts weiter unternehmen. Wenn Sie bereits einen eigenen Kabel-TV-Vertrag mit Vodafone abgeschlossen haben oder abschließen werden, bleibt alles wie gehabt.

Damit Sie Ihre Anschlüsse für das Kabelfernsehen auch weiterhin bequem nutzen können, haben wir für die Zeit ab Juli, gemeinsam mit der Gewobau Wetzlar, eine neue günstige Rahmenvereinbarung mit Vodafone abgeschlossen. Für alle Mieter der WWG mit Kabelanschluss hat Vodafone einen neuen Vertriebspartner benannt. Fragen zu einem neuen Vertrag beantwortet **Herr Burcak Senyürek, Tel. 0176 45959455, Burcak.Senyuerek@vertriebspartner-vfkd.de**



Mehr Infos von Vodafone erhalten Sie auch unter [www.vodafone.de](http://www.vodafone.de).

**Wichtig:** Das Anbringen von eigenen Satellitenschüsseln zur TV-Signalübertragung ist nicht gestattet. Der TV-Empfang ist ausschließlich über Kabel, Internet oder durch die von uns installierten Sat-Anlagen erlaubt.



Praxis Dr. med. Stefanie Kurian

## Gewerbemieterin in Wetzlar-Dalheim

**Diesmal stellen wir Ihnen eine weitere Gewerbemieterin vor: Dr. Stefanie Kurian und ihr Team, das die Praxis im Jahr 2019 von Dr. Minning übernommen hat. Die Praxis liegt im Herzen von Dalheim und ist eine etablierte Institution des Stadtteils.**

Als Ärztin für Allgemeinmedizin bietet Frau Dr. Kurian eine breite Palette medizinischer Dienstleistungen an, um die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Patientinnen und Patienten zu fördern. Sie ist Mitglied im ANR (Arzt-Netz für die Region Lahn-Dill e. V.) und legt großen Wert auf regelmäßige Fortbildungen. Zudem bietet sie angehenden Ärzten die Möglichkeit, einen Teil ihrer Ausbildung in ihrer Praxis zu absolvieren.

Die Praxis von Frau Dr. Kurian zeichnet sich durch ein gutes Arbeitsklima und die exzellente Organisation aus. Sie bietet spezialisierte Programme wie das Disease-Management-Programm (DMP) für Krankheiten wie die koronare Herzkrankheit – verkalkte Herzkranzgefäße –, Diabetes mellitus und Asthma bronchiale sowie die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) an. Auch Jugendarbeitsschutzuntersuchungen und periphere Dopplerdruckmessungen zur Bestimmung von Durchblutungsstörungen in den Beinen werden durchgeführt.

Ein besonderes Engagement zeigt Frau Dr. Kurian bei Hausbesuchen, um sicherzustellen, dass auch weniger mobile Patienten eine angemessene medizinische Versorgung erhalten.

Alle Informationen über die Leistungen der Praxis finden Sie unter [www.praxis-kurian.de](http://www.praxis-kurian.de).

Darüber hinaus stehen ausreichend Parkplätze in der Nähe der Praxis zur Verfügung, um den Besuch für Patienten und deren Angehörige so bequem wie möglich zu gestalten.

Für weitere Informationen oder Terminvereinbarungen besuchen Sie bitte die Praxis persönlich oder kontaktieren Sie sie unter den angegebenen Kontaktdaten. Termine sind nach Vereinbarung möglich, die Sprechstundenzeiten sind Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr und Donnerstag von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

**Adresse:** Berliner Ring 58a, 35576 Wetzlar  
**Telefon:** 06441 5 21 01  
**Telefax:** 06441 5 42 05  
**E-Mail:** [info@praxis-kurian.de](mailto:info@praxis-kurian.de)

## Mietjubiläum

# 70 Jahre Zufriedenheit und Verbundenheit mit der WWG

Sieben Jahrzehnte ist Carla Witt bereits Mieterin bei der WWG. Die gebürtige Rostockerin floh im Jahr 1951 mit ihrem Mann nach Wetzlar und fand hier nicht nur ein neues Dach über dem Kopf, sondern auch eine Heimat.

Seit ihr Mietverhältnis bei der WWG vor 70 Jahren begann, ist Frau Witt rundum zufrieden. Ihre erste Wohnung bei der WWG war Am Sturzkopf. Als die Familie größer wurde, reichte der Platz nicht mehr aus und Frau Witt fand mit ihrer Familie in der Nähe ein neues Zuhause bei der WWG. Hier hat sie seit 1965 ihr Zuhause bis heute gefunden, wo sie sich stets von freundlichen Nachbarn umgeben fühlt und gerne auf ihrem Balkon sitzt, um die Atmosphäre zu genießen.

Trotz ihres fortgeschrittenen Alters ist Frau Witt noch immer aktiv und unabhängig. Sie geht selbst einkaufen und wird liebevoll vom Malteser-Pflegedienst bekocht. Ihre drei Söhne, die alle in Wetzlar leben, unterstützen sie regelmäßig, sei es beim Einkaufen oder bei finanziellen Angelegenheiten.

Eine besondere Leidenschaft von Frau Witt ist die Handarbeit. Über die Jahre hat sie unzählige Strümpfe gestrickt und viele Stunden mit Nähen und Stricken verbracht. Diese kreative Ader begleitet sie schon seit ihrer Zeit als Bäckereifachverkäuferin in Wetzlar.



Seit drei Jahren lebt Frau Witt vegetarisch und fühlt sich dadurch gesund und energiegeladener. Sie legt großen Wert auf eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Doch der Mittelpunkt von Frau Witts Leben sind die Menschen um sie herum. Ihr ältester Sohn wird bald 70, und ihre beste Freundin begleitet sie schon seit über 50 Jahren durch Höhen und Tiefen. Diese langjährigen Beziehungen zeigen, wie wichtig ihr soziales Umfeld für Frau Witt ist. In 70 Jahren bei der WWG hat Frau Witt ein Umfeld gefunden, in dem sie sich wohlfühlt.

Vielen Dank, Frau Witt, dass Sie uns so lange treu geblieben sind!

### **Gerne erzählen wir auch Ihre Geschichte!**

Melden Sie sich bei Monika Lobeck,  
Tel.: 06441 901211,  
E-Mail: [lobeck@wwg-wetzlar.de](mailto:lobeck@wwg-wetzlar.de).

## WWG LEBEN

## Herzlichen Glückwunsch!

ENGEL war das Lösungswort unseres letzten Rätsels. Unter den richtigen Einsendungen lösten wir diese drei Gewinner aus.



**Frau Roese**



**Frau Sommerfeld**



**Herr Adler**

Gewinnchancen hatten auch alle Mieter, die uns nach unserem Aufruf ihre aktuelle E-Mail-Adresse mitteilten. Dank etwas Losglück erhielt zum Beispiel Frau Faghihi einen Amazon-Gutschein.



**Frau Faghihi**

## Wichtige Mitteilung: Neue Dienstleister für Wasser- und Energiezähler

Die enwag, das Energie-Dienstleistungsunternehmen in der Region, hat beschlossen, die Auswechslung und das Ablesen von Wasser-, Strom- und Gaszählern nicht mehr selbst durchzuführen, sondern externe Unternehmen damit zu beauftragen.

Für Sie ist wichtig zu wissen, dass alle von der enwag beauftragten Unternehmen einen speziellen Ausweis von der enwag erhalten. Wenn Sie unsicher sind, ob die Person an der Tür berechtigt ist, fragen Sie nach diesem Ausweis und dem Personalausweis. So können Sie sich sicher sein, dass es sich um es sich um einen von der enwag beauftragten Mitarbeitenden handelt.

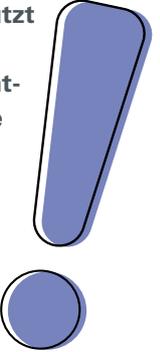
Zögern Sie nicht, sich bei weiteren Fragen direkt an die enwag zu wenden.



**enwag**  
eine Idee lebenswerter

## Treppenhäuser, Gemeinschaftsflächen und Flure bitte unbedingt frei halten

Wenn das Treppenhaus als Schuhlager genutzt wird, Keller und Flure zu Abstellräumen werden, macht das nicht nur einen unordentlichen Eindruck. Im Brandfall kann es für die Bewohner lebensgefährlich werden.



Gemeinschaftlich genutzte Räume wie Treppenhäuser oder Flure sind keine Lagerräume. Diese Bereiche dürfen Sie niemals vollstellen – auch, um im Ernstfall Flucht- und Rettungswege frei zu halten. Bedenken Sie: Im Notfall muss genügend Platz vorhanden sein, um Verletzte mit einer Trage durch das Treppenhaus zu transportieren. Für die Feuerwehr kommt es bei der Rettung von Menschen aus dem Feuer auf jede Sekunde an!

Zudem erschwert ein zugestelltes Treppenhaus älteren Menschen oder Eltern mit Kinderwagen, sich sicher zu bewegen. Herumliegendes Spielzeug, wie Skateboards oder andere Kinderfahrzeuge, kann sehr schnell zur Stolperfalle werden. Im Schadensfall kann das die Besitzer teuer zu stehen kommen. Tragen Sie deshalb für sich und Ihre Nachbarn Sorge und stellen Sie nichts in Treppenhäuser und Hausflure.



## Herzlichen Glückwunsch zur Prokura, Torsten Becker!

**Unser Kollege Torsten Becker hat einen der größten Vertrauensbeweise von der WWG erhalten: Als Prokurist darf er in bestimmten Bereichen die WWG geschäftlich vertreten.**

Torsten Becker hat von 1998 bis 2000 eine Ausbildung zum Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft bei der WWG absolviert. Nach seinem Studium zum Wirtschaftsingenieur und verschiedenen anderen beruflichen Stationen in der Immobilienbranche ist er 2010 wieder zur WWG zurückgekehrt. Seit 2015 ist er Abteilungsleiter des Mieterservice und verantwortet die Bereiche Eigen- und Fremdverwaltung.

Er ist aktiv in verschiedenen Gremien bei der Stadt Wetzlar und engagiert sich im Verband der Wohnungswirtschaft. Herr Beckers Engagement für die WWG und seine offene und engagierte Art machen ihn bei Kollegen und Mietern gleichermaßen beliebt.

Wir freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit!

## Mitmachen und gewinnen

Wer diese Ausgabe aufmerksam durchgelesen hat, kann unsere fünf Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit beantworten. Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden Sie aus den ausgewählten Buchstaben das Lösungswort. Unter allen Einsendern mit der richtigen Lösung verlosen wir:

**3 Forum-Gutscheine  
im Wert von je 50 Euro**

Schicken Sie bitte Ihre Lösung per Post auf nebenstehender Antwortkarte an die Wetzlarer Wohnungsgesellschaft mbH oder per E-Mail unter dem Stichwort „Rätsel“ an [post@wwg-wetzlar.de](mailto:post@wwg-wetzlar.de).

[1] Aus welcher Stadt stammt unsere Mietjubilantin?

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

[2] In welchem Netz ist Frau Dr. Kurian Mitglied? (Abkürzung)

8	9	10
---	---	----

[3] In welchem Ort hat unsere neue Kollegin vorher gearbeitet? Bad ...

11	12	13	14	15	16	17
----	----	----	----	----	----	----

[4] Wann stellen wir Betriebskostenabrechnungen normalerweise zu?

18	19	20	21
----	----	----	----

[5] Was müssen Sie abschließen, um weiterhin Kabel-TV zu empfangen?

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

**Lösung:**

7	10	12	19	25
---	----	----	----	----

Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der WWG und deren Angehörigen sind ausgeschlossen. Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung ihres Namens und Bildes zu. Einsendeschluss ist der 31. Juli 2024. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise unter: [wwg-wetzlar.de/datenschutzerklaerung](http://wwg-wetzlar.de/datenschutzerklaerung)

## WWG WOHNEN

## Wie schön ist doch Balkonien!

**Viele unserer Mieterinnen und Mieter verwandeln ihren Balkon jedes Jahr in eine blühende Wohlfühloase. Damit alle im Sommer Freude an ihrem Balkon haben, gibt es Regeln. Das sind die wichtigsten:**

Wäsche trocknen auf dem Balkon ist eine gute Idee – so halten Sie die Feuchtigkeit aus der Wohnung. Nutzen Sie dazu einen freistehenden Wäscheständer und keinen für die Balkonbrüstung, die Balkonbrüstung selbst oder Rollladengestänge.

**Elektrogrill verwenden:** Das Grillen mit Holzkohle ist grundsätzlich nicht gestattet. Gasgrills haben den Nachteil, dass die dazugehörige Gasflasche aus Brandschutzgründen auf keinen Fall auf dem Balkon gelagert werden darf. Der umsichtige Grillexperte wählt daher den praktischen wie gesunden Elektrogrill. Generell gilt: Ob beim Grillen oder beim Rauchen – achten Sie darauf, dass nicht zu viel Qualm in Nachbars Wohnung zieht.

**Teppichklopfen und Co.:** Schütteln Sie keine Tücher, Teppiche etc. auf dem Balkon aus! Sie würden es schließlich auch nicht mögen, beim Sonnenbad mit Staub und Krümeln des Nachbarn berieselt zu werden.

**Blumenkästen:** Bringen Sie Blumenkästen mit Wasserspeicher immer auf der Innenseite Ihres Balkons oder Ihrer Loggia an: Dort hängen sie bei stürmischem Wetter sicherer, auch beim Anbringen und Abnehmen kann nichts passieren. Ein weiterer Vorteil: Beim Blumengießen bekommen weder Ihre Nachbarn noch die Fassade des Hauses etwas ab.





## Der schnellste Weg zur Schadensbeseitigung? **werkstatt@wwg-wetzlar.de**



### **Sie schreiben – wir kümmern uns**

Wenn Sie einen Schaden in Ihrer Wohnung oder am Haus melden möchten, wenden Sie sich direkt an unsere Werkstatt. Dazu haben wir eine eigene E-Mail-Adresse eingerichtet, damit Ihre Meldung dort ankommt, wo Sie hingehört.

Schäden melden Sie ab sofort per E-Mail an:  
**werkstatt@wwg-wetzlar.de**



Wetzlarer Wohnungsgesellschaft mbH  
Langgasse 45 – 49  
35576 Wetzlar  
**wwg-wetzlar.de**



## Heilende Pflanzen auf einen Blick

Entdecken Sie die Schätze der Natur, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördern können. Die bekanntesten natürlichen Mittel ihre Wirkungen finden Sie auf dieser Karte.



### Gewürznelken

- antibakteriell, beruhigend, appetitanregend und schmerzlindernd
- hilft bei Mundschleimhautentzündungen, Zahnschmerzen und schützt vor Karies



### Salbei

- hilft bei Heiserkeit und Halsschmerzen
- antibakteriell und entzündungshemmend



### Fenchel

- für Säuglinge bei Bauchschmerzen und Blähungen



### Pfefferminze

- magenberuhigend und entzündungshemmend



### Ingwer

- stärkt das Immunsystem, schützt vor Erkältungen und hilft gegen Erbrechen
- stark entzündungshemmende Wirkung bei Rheuma und Arthrose

## Mitmachen und gewinnen

Die Lösung unserer fünf Rätselfragen lautet:

7

10

12

19

25

## Möchten Sie Neuigkeiten zur WWG per E-Mail erhalten?

Ja, ich möchte News zur WWG erhalten, an folgende E-Mail-Adresse:

**Absender:**

---

Vorname, Name

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise  
unter: [wwg-wetzlar.de/datenschutzerklaerung](http://wwg-wetzlar.de/datenschutzerklaerung)



Entgelt  
zahlt  
Empfänger

**Basilikum**

- bei seelischen und physischen Beschwerden
- lindert Entzündungen und Gelenkschmerzen
- baut Stress ab
- beruhigt den Magen
- bekämpft multiresistente Bakterien

**Melisse**

- magenberuhigend und entzündungshemmend
- wohltuend und lindernd bei Spannungskopfschmerzen, Unterleibsbeschwerden und Migräne

**Kamille**

- lindert Halsschmerzen und Husten
- antibakteriell, entzündungshemmend und entkrampfend

**Kümmel**

- bei Blähungen, Völlegefühl und Koliken
- regt die Milchproduktion in der Stillzeit an

**Thymian**

- lindert Verdauungsbeschwerden
- hilft bei Entzündungen der Haut
- antibakteriell, entzündungshemmend und entkrampfend

**Antwort**

Wetzlarer

Wohnungsgesellschaft mbH

Langgasse 45 – 49

35576 Wetzlar