

# UNTER NACHBARN



Das Mietermagazin der  
Wetzlarer Wohnungsgesellschaft mbH



Von Fortuna geküsst:  
Denkwürdiges rund  
ums Lebensglück!

## WWG INTERN

Unsere aktuellen  
Neubauprojekte

## WWG LEBEN

Tag der Nachbarn –  
Wir unterstützen  
Ihr Mieterfest!

## WWG WOHNEN

So vermeiden Sie  
Schimmelbildung  
und sparen Heizkosten



### Liebe Leserinnen und Leser,

ein herrlicher Sommer liegt hinter uns. Da war ein schattiges Plätzchen Gold wert. Umso mehr freuten sich unsere Dachgeschossbewohner der Seniorenwohnanlage Hermannstein über ihre neu montierten Markisen. Das war eine von vielen Modernisierungsmaßnahmen in diesem Jahr. Ein weiterer Schwerpunkt lag in 2018 auf der energetischen Sanierung unserer Bestandsgebäude (Seite 8).

Ums Glück und glücklich sein geht es auch in unserem Titelthema ab Seite 4. Hier haben wir Ihnen die aktuellen Erkenntnisse aus der

Glücksforschung zusammengestellt. Darüber hinaus finden Sie auf den folgenden Seiten wieder viele interessante und unterhaltsame Themen rund ums Wohnen und Ihre WWG. Aber schauen Sie selbst.

Somit bleibt mir nur noch, Ihnen im Namen unseres gesamten Teams ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr zu wünschen!

Harald Seipp  
Geschäftsführer der WWG



## INHALT

### WWG INTERN

- 7 Unsere aktuellen Neubauprojekte
- 8 Die WWG macht den Bestand fit
- 9 Unsere Abteilung Werkstatt
- 12 Wir bauen für Sie!

### WWG WOHNEN

- 6 So vermeiden Sie Schimmelbildung im Winter und sparen Heizkosten
- 7 Energie- und Wasserkosten zu hoch?
- 8 Die schönsten Mieterbalkone

### TITELTHEMA

- 4 Was uns glücklich macht –  
Neue Erkenntnisse aus der Glücksforschung

### WWG LEBEN

- 3 WWG-Mieterin ist Ehrenamtspreisträgerin 2018
- 3 Wohnen und Wohlfühlen im Alter
- 6 Wir unterstützen Ihr Mieterfest
- 10 Freiwilligentag der WWG
- 10 Rezept-Tipp: Feine Walnuss-Stäbchen
- 11 Mitmachen und gewinnen
- 11 Rätsel-Gewinner!

## IMPRESSUM

„UNTER NACHBARN“  
2 | 2018

Herausgeber:  
Wetzlarer  
Wohnungsgesellschaft mbH  
Langgasse 45 – 49  
35576 Wetzlar  
Tel. 06441 9012-0  
Fax 06441 9012-12  
post@wwg-wetzlar.de  
www.wwg-wetzlar.de

Auflage: 3.500 Stück

Verantwortlich für den Inhalt:  
Harald Seipp

Text und Gestaltung:  
stolp + friends  
Marketinggesellschaft mbH  
www.stolpundfriends.de

Bildnachweis:  
S. 10 unten:  
California Walnut Commission  
Shutterstock.com:  
TeodorLazarev/Alina G/  
Nelosa/visivastudio/varuna/  
TabitaZn/ Ruslan Guzov/  
Africa Studio/toranosuke/  
Olga Drozdova

Druck:  
Günter Druck GmbH  
Schauenroth 13  
49124 Georgsmarienhütte



Ehrenamtspreisträgerin Edeltraut Droß

## Interview mit unserer Mieterin Edeltraut Droß WWG-Mieterin ist Ehrenamtspreisträgerin 2018

Seit fast zehn Jahren wohnt Edeltraut Droß in unserer Seniorenwohnanlage in der Arnsburger Gasse und fühlt sich dort sehr wohl. Mit ihren 78 Jahren ist sie immer noch fit und engagiert sich ehrenamtlich im gegenüberliegenden Altenzentrum Pariser Gasse – unserem Kooperationspartner. Sie besucht Bewohner, die ihr Zimmer nicht mehr verlassen können, macht kleine Besorgungen oder begleitet sie zu verschiedenen Veranstaltungen.

### Frau Droß, wie lange sind Sie schon ehrenamtlich im Altenzentrum tätig?

Nach dem Tod meines Mannes musste ich mich zunächst in der neuen Situation zurechtfinden. Kurze Zeit nach meinem Umzug vom Greifensteiner Ortsteil Ulm nach Wetzlar habe ich eine Beschäftigung gesucht. Dabei habe ich dann die ehrenamtliche Tätigkeit im Altenzentrum für mich entdeckt.

### Wie viel Zeit verbringen Sie im Altenzentrum?

Das Altenzentrum ist fast mein zweites Zuhause geworden. Ich bin täglich da – im Prinzip von morgens bis abends. Selbst meine Mahlzeiten nehme ich dort ein. Im Café Domblick des Altenzentrums kann man nicht nur gut und günstig essen, sondern man ist auch immer in netter Gesellschaft.

### Was sagen Sie zu dem Ehrenamtspreis?

Ich kann Ihnen gar nicht sagen, wie sehr ich mich über den Preis gefreut habe. Auch jetzt, wenn ich daran denke ist die Freude groß und ich schaue mir sehr oft noch die Bilder an.

**Frau Droß, vielen Dank für das Interview und nochmals herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Ehrenamtspreis!**

## Wohnen und Wohlfühlen im Alter

**Nicht nur in unserer Seniorenwohnanlage in der Arnsburger Gasse können Sie sich im Alter wohlfühlen, die WWG bietet Ihnen noch weitere Angebote. Alles rund um das Thema bedarfsgerechtes Wohnen finden Sie in unserer druckfrischen Broschüre „Wohnen und Wohlfühlen im Alter“.**

Für unsere älteren Bewohner und Bewohnerinnen haben wir ein umfassendes Wohnangebot und Kooperationsnetz aufgebaut – von altersgerechten Wohnungen über betreutes Wohnen bis hin zur Tagespflege. Je nachdem wie viel Unterstützung Sie benötigen, wählen Sie einfach die passende Wohnform oder Pflegeeinrichtung.

Innerhalb der WWG können Sie die Angebote kombinieren, die Einrichtungen unkompliziert wechseln und müssen keine Kündigungsfristen einhalten.

Interessierte Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen erhalten die Broschüre in unserer Geschäftsstelle und bald auch zum Download auf unserer Website.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unseren Kollegen **Björn Hahn** per Telefon **06441-9012-41** oder E-Mail [hahn@wwg-wetzlar.de](mailto:hahn@wwg-wetzlar.de).



## Was uns glücklich macht

# Neue Erkenntnisse aus der Glücksforschung

**Das Streben nach Glück ist vermutlich so alt wie die Menschheit selbst. Aber was ist Glück eigentlich? Und wie können wir es erreichen? Das beschäftigt zunehmend auch Wissenschaftler vieler Disziplinen. Ein Überblick über ihre Erkenntnisse.**

Ursprünglich bedeutete „Glück“ ein positives Schicksal, das sich weder durch Talent noch durch übermäßigen Fleiß beeinflussen lässt. Dem Menschen blieb allenfalls eine mystische Einflussnahme, um die Glücksverteilung in höheren Sphären zu beeinflussen – etwa mit Glücksbringern. Die Glücksforschung widerspricht dem. Sie behauptet: Zum Teil sind es die Gene, ein bisschen hat Glück mit Status und Einkommen zu tun. Einen großen Anteil haben wir jedoch selbst daran, wie glücklich wir sind.

### Welchen Einfluss haben die Gene?

Eine Neigung zum Glücklichen- oder Unglücklichsein ist tatsächlich angeboren. Das belegen unter anderem Studien mit eineiigen Zwillingen, die in unterschiedlichen Umgebungen aufwachsen und dennoch ähnlich glücklich sind. Allerdings erklären die Gene nur etwa zur Hälfte, wie glücklich wir sind, wie die amerikanische Psychologieprofessorin Sonya Lyubomirsky herausfand.

### Und das Geld?

Dass Geld allein nicht glücklich macht, lehrt uns bereits das Sprichwort. Die Glücksforschung bestätigt das. Sie geht davon aus, dass äußere Bedingun-

gen wie das Einkommen oder Ansehen zusammen für gerade einmal zehn Prozent unseres Glücks verantwortlich sind. Das deckt sich auch mit den Beobachtungen: Denn wäre Geld so wichtig für unser Glück, dann müssten in Deutschland alle Menschen sehr viel glücklicher sein als die allermeisten Asiaten, Afrikaner oder Südamerikaner. Das sind sie jedoch nicht. Allerdings: Kurzfristig machen uns das neue Smartphone und die Gehaltserhöhung sehr wohl glücklich. Doch ganz schnell haben wir uns daran gewöhnt. Tröstlich: Dasselbe gilt auch in umgekehrter Richtung. Wenn wir liebgewonnene Statussymbole verlieren, gewöhnen wir uns daran recht schnell.

Gene 50 Prozent, Wohlstand und Status 10 Prozent – und woher kommt der Rest?

### Die Glücksarten

Die Glücksforschung unterscheidet zwischen emotionalem und kognitivem Wohlbefinden. Das emotionale Wohlbefinden beschreibt das Verhältnis zwischen positiven und negativen Gefühlen im Tagesdurchschnitt. Kognitives Wohlbefinden ist die bewusste Zufriedenheit mit dem Leben. Diese ergibt sich aus der Differenz zwischen dem, was man hat und dem, was man will. Beide Glücksarten können wir aktiv beeinflussen.

### Emotionales Wohlbefinden

„Was ihr wollt, dass euch die Leute tun sollen, das tut ihnen auch“, heißt es schon in der Bibel bei Matthäus 7,12. Dieses Gebot gilt auch für alle, die nach Glück streben. Denn wertschätzende soziale Beziehungen und die Zugehörigkeit zu Gemeinschaften sind besonders wichtig für unser emotionales Wohlbefinden.



Freundschaften, ein gutes Verhältnis zu den Nachbarn und eine liebevolle Beziehung zum Partner zahlen kräftig auf das eigene Glückskonto ein. Ehrenamtliches Engagement in einer Gemeinschaft wirkt gleich doppelt: Denn einerseits ist es meist mit sinnvoller Beschäftigung und Wertschätzung verbunden; andererseits schärft es das Bewusstsein dafür, dass wir wirklich etwas bewirken können – und auch das macht uns glücklich. In jedes Wohlfühl-Rezept gehören außerdem die drei Grundzutaten für Gesundheit: viel Bewegung, gesunde Ernährung, genügend Schlaf. So machen wir es unserem Körper einfach, gute Gefühle auszuschütten.

All das hilft bei positiven Gefühlen – allerdings sind negative Gefühle auch nicht immer schlecht. Denn sie können uns dazu bringen, Fragen zu stellen, Dinge zu verändern und kreativ zu sein. Ist es daher nicht widersinnig, sich über negative Gefühle zu ärgern?

### Kognitives Wohlbefinden

Bewusste Zufriedenheit entsteht dadurch, dass unsere Ziele im Einklang mit unserem „Haben“ stehen. Das Rezept dazu: Wir senken die Ziele, bis sie in etwa dem entsprechen, was wir tatsächlich haben. Doch ist das nicht zu einfach, um wahr zu sein? Bei vielen Menschen klappt es erstaunlich gut – denken wir etwa an die oft beneidenswert ausgeglichenen Mönche unterschiedlicher Religionen. Ein bisschen können wir von ihrer inneren Haltung lernen, selbst wenn man nicht so materiell bedürfnislos leben möchte, wie sie. Konkret heißt das, dankbar zu sein, was man selbst hat, statt darauf zu schielen, was andere haben. Hilfreich ist zudem, sich keine materiellen, sondern lieber soziale und materielle Ziele zu setzen.

Glücksforscher empfehlen, ein Dankbarkeits-Tagebuch zu führen, in dem man jeden Tag festhält, was beson-

ders gut war. Das erinnert uns an das Schöne, das wir haben. Doch auch beim Umgang mit negativen Gefühlen hilft ein Tagebuch, denn durch das Aufschreiben ordnen wir diese ein und können sie leichter abhaken.

### Glück – was haben wir schon davon?

In einem alten Witz legt ein Sohn dem Vater dar, er könne nur mit einer ganz bestimmten Frau glücklich werden –

und zwar nicht mit der von der Familie auserkorenen reichen Erbin. „Glück – was hast Du schon davon“, entgegnet der Vater verächtlich. Damit war er offensichtlich nicht auf dem neuesten Stand der Glücksforschung. Denn sie zeigt, dass glückliche Menschen meist beruflich erfolgreicher und gesünder sind sowie länger leben. Selbst für kühle Rechner lohnt sich also das Streben nach Glück.

## Das Glücksrezept

### Für den Teig:

Partner-, Freund- und Bekanntschaften gut pflegen und in Dankbarkeit ziehen lassen. Erneuern Sie die Dankbarkeitsmischung regelmäßig, geben Sie ruhig andere Dinge hinzu, die Ihr Leben bereichern. Mischen Sie zudem viel Bewegung, gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf hinzu.

### Für den Belag:

Nehmen Sie eine ordentliche Portion Engagement – und verrühren Sie dieses mit der Welt. Geben Sie eine kleine Portion realistischer Ziele hinzu. Verwenden Sie hierzu bevorzugt soziale Ziele wie „vertiefte Freundschaften“ oder „gute Taten“; schmecken Sie diese mit einer Messerspitze materieller Ziele ab.

Geben Sie beides zusammen und lassen Sie es sich schmecken. Ganz wichtig: Das Rezept gelingt nicht immer. Das ist so gewollt – sonst wäre das Leben langweilig.

## Wir unterstützen Ihr Mieterfest!

**In diesem Jahr fand der erste Tag der Nachbarn mit über tausend Nachbarschaftsfesten in ganz Deutschland statt. Diese Initiative der nebenan.de-Stiftung nehmen wir gerne zum Anlass, auch Ihr Mieterfest finanziell zu unterstützen.**

Ob kleine oder große Feste auf dem Bürgersteig, im Garten, im Hinterhof oder im Park – das entscheiden die Nachbarn selbst. Am 25. Mai trafen sich Nachbarschaften in ganz Deutschland, um zusammen einen schönen Tag zu verleben. Eine tolle Idee, wie wir finden. Daher schenken wir Ihnen ab sofort für jedes selbstorganisierte WWG-Nachbarschaftsfest 100 Euro pro Feier. Einzige Bedingungen: Sie schicken uns ein Foto Ihres Mieterfestes, es steht ein Termin fest und wir dürfen im nächsten Mietermagazin über Ihre Feier berichten. Interessiert? Dann melden Sie sich gerne. Wir freuen uns!

### DER TAG DER NACHBARN

Der zweite Tag der Nachbarn findet übrigens am 24. Mai 2019 statt. Inspirationen für Ihr eigenes Nachbarschaftsfest finden Sie unter: [www.tagdernachbarn.de](http://www.tagdernachbarn.de).

## WWG WOHNEN

### So vermeiden Sie Schimmelbildung im Winter und sparen Heizkosten

**Gerade in Zeiten steigender Energiekosten versuchen viele Mieterinnen und Mieter, durch unregelmäßiges Heizen Geld zu sparen – und bewirken dadurch leider oft das Gegenteil. Wir zeigen Ihnen, wie Sie energieeffizient heizen und durch richtiges Lüften die Schimmelgefahr deutlich eindämmen!**



- ➔ Im Wohnzimmer, Kinderzimmer, in der Küche und im Bad sollten bei Anwesenheit ca. 20 – 22 Grad Celsius vorherrschen, nachts im Schlafzimmer reichen 18 Grad Celsius. Als Faustregel gilt: Je kühler die Zimmertemperatur, desto öfter muss gelüftet werden.
- ➔ Die Heizung auch bei Abwesenheit tagsüber nie ganz abstellen. Auskühlen und Wiederaufheizen ist teurer als das Halten einer abgesenkten Durchschnittstemperatur.
- ➔ Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen tagsüber und nachts geschlossen halten.
- ➔ Richtig lüften bedeutet: Die Fenster 3- bis 4-mal täglich kurzzeitig (5 Minuten reichen oft schon aus) ganz öffnen (Stoßlüften). Kippstellung ist wirkungslos und verschwendet Heizenergie.
- ➔ Nach Entstehung von Wasserdampf (Bügeln, Kochen, Duschen) grundsätzlich lüften.
- ➔ Auch bei Regenwetter lüften. Wenn es nicht gerade zum Fenster hereinregnet, ist die kalte Außenluft trotzdem trockener als die warme Zimmerluft.
- ➔ Großflächige Möbel wie Schränke und Sofas nicht direkt an die Wand stellen, sondern ein paar Zentimeter Abstand lassen.

## Unsere aktuellen Neubauprojekte

**Die Nachfrage nach bezahlbaren Mietwohnungen bleibt auch in Wetzlar unverändert hoch. Daher ist die WWG aktuell und in den kommenden Jahren verstärkt im Wohnungsneubau aktiv.**

Auch am Linsenberg 5–7 wird derzeit gebaut: Hier entstehen fünf familienfreundliche Reihenhäuser in Holzrahmenbauweise. Der Startschuss für die Vorarbeiten fiel bereits im März 2018. Im Sommer erfolgte dann die Montage der einzelnen Gebäudemodule. Die Fenster sind ebenfalls schon eingebaut und die Trockenbauarbeiten abgeschlossen. Aktuell laufen die technischen Innenausbauarbeiten für Heizung, Elektro und Sanitär.

Die jeweils 135 Quadratmeter Wohnfläche der baugleichen Häuser verteilen sich auf drei Etagen. Alle Häuser verfügen außerdem über einen eigenen Garten mit großzügiger Terrasse. Schon Anfang 2019 können die ersten Familien ihr neues Domizil beziehen.



*Südansicht Linsenberg 5–7*



*Baufeldübersicht mit Nahwärmeleitungen Schwalbengraben 118–120*

Am Schwalbengraben 118–120 baut die WWG 38 öffentlich geförderte Wohnungen mit finanzieller Unterstützung des Landes Hessen. Die Grundsteinlegung erfolgte am 26. April dieses Jahres. Inzwischen steht der Rohbau und auch das Dach des zweiten Gebäudeteils ist fertiggestellt. Derzeit werden die Leitungen für das geplante Nahwärmenetz verlegt. Das dazugehörige kleine Gebäude für das Blockheizkraftwerk sowie der erste Gebäudeteil befinden sich momentan im Bau.

Alle Wohnungen sind barrierearm und einige sogar rollstuhlgerecht angelegt. Es ist geplant, dass die ersten Mieter im Juni 2019 einziehen.

## WWG WOHNEN

### Energie- und Wasserkosten zu hoch?

**Der kostenlose Stromsparcheck findet Ihre Stromfresser.**

Das Angebot:

- Analyse Ihres Stromverbrauchs
- gratis: Energie- und Wassersparartikel im Wert von durchschnittlich 70 Euro
- evtl. 150 Euro Zuschuss für den Austausch Ihres alten Kühlgerätes



**Termin vereinbaren:**

Tel. 06441 4453573

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)



*Harald Seipp gratuliert Familie Dorin-Naval zu ihrem Gutschein.*



*Frau Walter (m.) freut sich über ihren Gutschein, der ihr von unseren Auszubildenden Johanna Kruhm (l.) und Lena Seewald (r.) überreicht wurde.*

## Pflanzwettbewerb

### Die schönsten Mieterbalkone

In der letzten Ausgabe unseres Mietermagazins haben wir Sie dazu aufgerufen, uns Fotos von Ihrem bepflanzten Balkon zu schicken. Wir haben viele schöne Einsendungen erhalten. Nun stehen die Gewinner fest: Wir gratulieren Familie Dorin-Naval und Frau Walter herzlich zu ihren Bau markt-Gutscheinen über je 50 Euro! Außerdem wünschen wir allen Mieterinnen und Mietern weiterhin viel Freude beim Bepflanzen Ihres Balkons.

## WWG INTERN

### Bestandsmodernisierung

### Die WWG macht den Bestand fit

**Pro Jahr investiert die WWG im Durchschnitt 7,5 Millionen Euro in die Bestandsmodernisierung. In den letzten Wochen haben wir vor allem in Dalheim und Wohnstadt mehrere Gebäude energetisch saniert. Mit diesen Maßnahmen tragen wir dazu bei, Energie zu sparen und die Umwelt zu schonen.**

Die umfangreiche energetische Modernisierung im Schwalbengraben 29–31 in Dalheim ist erfolgreich abgeschlossen. Auch die Fassaden- und Flachdach-Modernisierungen in der Hohe Straße 26–28 sind planmäßig durchgeführt worden. Beide Liegenschaften entsprechen nun den aktuellen energetischen Standards. Aktuell führen wir ein umfangreiches Fenster-Modernisierungsprogramm in allen Liegenschaften durch. Dazu gehören der Austausch der Fenster sowie energetische Fassadenarbeiten. In der Wohnstadt haben wir den Fensteraustausch an die Firma Sauter übergeben, die für die ordnungsgemäße Ausführung sorgt.



*Fassadenmodernisierung  
Hohe Straße 28*



*Fassadenmodernisierung Schwalbengraben 29–31*

Wir bedanken uns bei allen betroffenen Mieterinnen und Mietern für die Geduld während der Arbeiten, von denen sie auch profitieren: Neue Fenster und eine Fassadendämmung senken die benötigte Heizenergie und somit auch die Energiekosten für die Bewohner.



## Unsere Abteilung Werkstatt

**Reparieren, malern sowie gärtnern und für Sauberkeit in unseren Wohngebieten sorgen: Das macht unsere Abteilung Werkstatt. Sie setzt sich aus drei Teams, unserem Liegenschaftsbetreuer sowie Leiter Thorsten Kröck zusammen.**

Die Kollegen des Teams Reparaturservice kümmern sich um Kleinreparaturen rund um die Haustechnik – vom tropfenden Wasserhahn bis hin zur defekten Sprechanlage oder Steckdose. Unter der Nummer **06441 9012-77** nehmen die Kollegen Ihre Reparaturanfragen gerne entgegen und helfen Ihnen, so schnell es geht.

Der Schwerpunkt unseres Malerteams liegt in der Renovierung der Treppenhäuser und Keller. Außerdem sorgen sie regelmäßig für frische Anstriche an Garagen und Fassaden. Um von A nach B zu kommen, nutzen unsere Maler neuerdings zwei elektrische Renault Kangoo und leisten so einen Beitrag für die Umwelt.

Die Mitarbeiter des Gärtnerteams, unter Leitung von Heiko Matiné, kümmern sich das ganze Jahr um die Pflege unserer Außenanlagen. Im Frühjahr und Sommer bekommt das Team Unterstützung von Saisonarbeitskräften. Beim Winterdienst wird das Team von unseren Vertragsfirmen unterstützt.

Für ein gepflegtes und sauberes Erscheinungsbild sorgen neben unseren Liegenschaftsbetreuern auch unsere externen Putz- und Reinigungskräfte.

Dennoch unser Aufruf an alle Mieter: Achten Sie bitte selbst auf Sauberkeit. Stellen Sie keinen (Sperr-)Müll an Plätzen ab, die nicht dafür vorgesehen sind. Sperrmülltermine und alle anderen Abfuhrtermine erfragen Sie bei der Stadtreinigung oder Sie laden sich die Daten von unserer Website herunter.



*Die WWG leistet ihren Beitrag für die Umwelt: Die Maler nutzen unsere ersten beiden elektrischen Firmenwagen.*

### Werkstattleiter:

Thorsten Kröck

### Reparaturteam:

Siegmar Jüngel  
Tim Nowak  
Almir Salihovic  
Alexander Tschistjakov  
Markus Weber

### Malerteam:

Alexander Schicker  
Hüseyin Beyazdogan  
Roman Langer

### Gärtnerteam:

Heiko Matiné  
Stefan Sänger  
Sergius Weingart  
Martin Ehm  
Frank Heddrich  
Falk Petrich  
Seyfullah Sahin  
Sebastian Stey

### Liegenschaftsbetreuer:

Uwe Meidt

## Soziales Engagement

# Freiwilligentag der WWG

**Die Mitarbeiter der WWG haben sich wieder sozial engagiert: Dieses Mal brauchte das Kinder- und Familienzentrum in Niedergirmes helfende Hände.**

Da sich viele Liegenschaften der WWG in Niedergirmes befinden, liegt uns auch dieses Quartier besonders am Herzen. Gemeinsam mit den Mitarbeitern des Kinder- und Familienzentrums haben wir die Außenanlage des Kindergartens verschönert. Mit viel Spaß und Engagement strichen wir Gartenhäuser und Holzgeräte neu. Außerdem hat die WWG drei Hochbeete für die Kinder gesponsert und aufgestellt. Das Ergebnis kann sich sehen lassen.



Darüber waren sich Oberbürgermeister Manfred Wagner, Jugendamtsleiter Thomas Wüst sowie WWG-Geschäftsführer Harald Seipp, der selbst mitgearbeitet hat, und Alexandra Auen, die Leiterin des Kinder- und Familienzentrums, einig.

## WWG LEBEN



## Feine Walnuss-Stäbchen

**Walnüsse sind kleine Alleskönner: Sie verbessern die Elastizität der Blutgefäße, beinhalten jede Menge gesunde ungesättigte Fettsäuren und normalisieren den Cholesterinspiegel. Doch vor allem sind sie richtig lecker. Wie in diesem Rezept, welches Ihnen unsere Kollegin aus der Buchhaltung, Nicole Stecher empfiehlt: „Das bringt Abwechslung in Ihre weihnachtliche Keksdose!“**

### Zutaten für ca. 75 Stück:

- 250 g flüssiger Honig
- 80 g Zucker
- 80 g Butter
- 200 g kalifornische Walnüsse
- 300 g Mehl
- 4 TL Zimt
- 1 TL abgeriebene Bio-Orangenschale
- 1 TL Pottasche
- 2 EL lauwarmes Wasser

### Außerdem:

- 40 g kalifornische Walnüsse
- 200 g Puderzucker (gesiebt)
- Saft von 1 Orange

### Zubereitung:

- 1.** Honig mit Zucker und Butter erhitzen, bis sich der Zucker gelöst hat. Abkühlen lassen.
- 2.** Walnüsse in einem elektrischen Zerkleinerer nicht zu fein mahlen. Mehl mit Zimt, Orangenschale, Walnüssen und Honigmasse in eine Schüssel geben. Pottasche in dem Wasser auflösen. Ebenfalls zugeben. Alles mit den Knethaken des Handrührgerätes zu einem glatten Teig verarbeiten. Abgedeckt ca. 1 Stunde ruhen lassen.
- 3.** Teig auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech ca. 1/2 cm dick ausrollen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad (Gas Stufe 2–3, Umluft 160 Grad) ca. 25–30 Minuten backen.
- 4.** Walnüsse hacken und in einer kleinen, beschichteten Pfanne kurz rösten. Puderzucker mit Orangensaft zu einem Guss verrühren. Gebäck mit dem Guss bepinseln und in Streifen (1,5 x 10 cm) schneiden. Mit Walnüssen bestreuen und Guss fest werden lassen. Gebäck eventuell noch mal nachschneiden. Gebäck in Metalldosen aufbewahren.



## Mitmachen und gewinnen

Wer diese Ausgabe aufmerksam durchgelesen hat, kann unsere fünf Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit beantworten. Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden Sie aus den ausgewählten Buchstaben das Lösungswort. Unter allen Einsendern mit der richtigen Lösung verlosen wir



[1] Welche Abteilung stellen wir in dieser Ausgabe vor?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

[2] Vorname der Ehrenamtspreisträgerin.

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

[3] Die Glücksforschung unterscheidet zwischen emotionalem und kognitivem ...

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

[4] In welchem Stadtteil engagierte sich die WWG am Freiwilligentag?

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

[5] Unsere neue WWG-Broschüre heißt: Wohnen und Wohlfühlen im ...

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 43 | 44 | 45 | 46 | 47 |
|----|----|----|----|----|

**Lösung:**

|   |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 17 | 27 | 34 | 41 | 47 |
|---|----|----|----|----|----|

Schicken Sie bitte Ihre Lösung per Post auf nebenstehender Antwortkarte an die Wetzlarer Wohnungsgesellschaft mbH oder per E-Mail unter dem Stichwort „Mitmachen und gewinnen“ an [nachbarn@wwg-wetzlar.de](mailto:nachbarn@wwg-wetzlar.de).

Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der WWG und deren Angehörigen sind ausgeschlossen. Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung ihres Namens und Bildes zu. Einsendeschluss ist der 18. Januar 2019.

## Gewinner!



Wer unsere letzte Ausgabe aufmerksam gelesen hat, der wusste schnell, dass das Lösungswort unseres Rätsels die „Insel“ ist. Wir freuen uns über die rege Teilnahme an unserem Rätsel und mit den drei glücklichen Gewinnerinnen Frau Rupp (Bild links), Frau Keller (Bild Mitte) und Frau Marx (Bild rechts) zu ihrem Gimmler-Reisegutschein. Herzlichen Glückwunsch!

Herr Becker, Herr Hahn (Bild links) und Herr Zutt (Bild rechts) gratulierten und überreichten die Gutscheine persönlich.

# Wir bauen für Sie!



## Barrierefrei in Dalheim:

38 öffentlich geförderte Wohnungen Am Schwalbengraben 118–120, barrierearm und teilweise rollstuhlgerecht



**Kontakt:** Frau Daniela Maselli, Tel. 06441 9012-46, [maselli@wwg-wetzlar.de](mailto:maselli@wwg-wetzlar.de)

## Familienfreundlich in Niedergirmes:

Fünf Reihenhäuser am Linsenberg 5–7 zur Miete mit je 135 Quadratmetern Wohnfläche auf drei Etagen und eigenem Garten.



**Kontakt:** Herr Patric Zutt, Tel. 06441 9012-43, [zutt@wwg-wetzlar.de](mailto:zutt@wwg-wetzlar.de)

Unverbindliche Illustration



Wetzlarer Wohnungsgesellschaft mbH  
Langgasse 45 – 49, 35576 Wetzlar  
[www.wwg-wetzlar.de](http://www.wwg-wetzlar.de)





**Bei technischen Anliegen wenden Sie sich an unsere Werkstatt unter 06441 9012-77.**

Telefonzeiten:

Montag bis Donnerstag 7.00 – 15.30 Uhr

Freitag 7.00 – 12.30 Uhr

Sollte Ihr Ansprechpartner nicht erreichbar sein, hinterlassen Sie einfach eine Nachricht.

Am Wochenende und an Feiertagen wird Ihr Anruf an unseren Notdienst weitergeleitet. Nutzen Sie diesen bitte ausschließlich für Notfälle – etwa im Falle eines Heizungsausfalls mitten im Winter.

### **Wasserschadennotdienst**

Bei einem Rohrbruch oder bei Verstopfungen mit Wasseraustritt wenden Sie sich außerhalb unserer Telefonzeiten bitte an die Firma Wild unter 06443 81008-0.

**Mitmachen und gewinnen**

Die Lösung lautet

1

17

27

34

41

47

# In diesen Zeiten sind wir für Sie da!

## Telefonisch sind wir zu folgenden Bürozeiten erreichbar:

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Montag und Donnerstag | 8.30 – 12.00 Uhr<br>14.00 – 17.00 Uhr |
| Dienstag und Mittwoch | 8.30 – 12.00 Uhr<br>14.00 – 16.00 Uhr |
| Freitag               | 9.00 – 12.00 Uhr                      |

## In unseren Sprechzeiten sind wir persönlich in der Langgasse ansprechbar:

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Montag und Donnerstag | 14.00 – 17.00 Uhr |
| Dienstag und Freitag  | 9.00 – 12.00 Uhr  |

sowie nach Vereinbarung.

In diesen Zeiten ist die telefonische Erreichbarkeit unserer Mitarbeiter des Mieterservice stark eingeschränkt. Unsere Zentrale ist unter der Rufnummer 06441 9012-0 immer zu erreichen.

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

### Antwort

Wetzlarer  
Wohnungsgesellschaft mbH  
Langgasse 45 – 49  
35576 Wetzlar

Absender:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

